



## Študijný plán

### Tréning pamäti I. Akademický rok 2023/2024

Prednášajúci: Ing. Silvia Valovičová

Prednášky sa konajú v párny štvrtok 14:10 - 15:40 v miestnosti č. 275.

#### Zimný semester:

- 05.10.2023 Prečo lúštenie nestačí – úvod do trénovania pamäti.
- 19.10.2023 Typy pamäti – máme viac ako len jednu pamäť.
- 02.11.2023 Ľavá versus pravá hemisféra.
- 16.11.2023 Princípy pamäti – myšlienkové mapy.
- 30.11.2023 Jednoduché pamäťové techniky.
- 14.12.2023 Aj skratky vedia pomôcť.

#### Letný semester:

- 08.02.2024 Najväčšia výzva pre pamäť – mená.
- 22.02.2024 Tipy a triky ako na cudzí jazyk.
- 07.03.2024 Ako využiť prechádzku na trénovanie pamäti.
- 21.03.2024 Pamätanie v správnom poradí – technika háčikov.
- 04.04.2024 Do obchodu bez zoznamu.
- 18.04.2024 5 spôsobov ako si spomenúť na číslo.